



Nombre(s)

NO. DE FOLIO

Localidad

Municipio

Fecha día mes año

Instrucciones: subraya las frases que te describan y escribe una idea de mejora en cada rubro.

Temas	Fortalezas	Debilidades	Ideas para Mejorar
Costumbres y tradiciones	<ul style="list-style-type: none"> ● Conozco mi historia familiar. ● Reconozco la importancia de las tradiciones y costumbres de mi familia. ● Participo en las actividades comunitarias. ● Otro: _____ 	<ul style="list-style-type: none"> ● Desconozco la historia de mi familia. ● Considero poco importantes las tradiciones y costumbres familiares. ● No participo en actividades comunitarias. ● Otro: _____ 	
Valores	<ul style="list-style-type: none"> ● Comprendo la importancia de los valores para mejorar la convivencia en mi entorno. Los valores que me identifican en mi vida cotidiana son: ● Respeto ● Responsabilidad ● Honestidad ● Justicia ● Trabajo ● Amor ● Paz ● Lealtad ● Paciencia ● Otro: _____ 	<ul style="list-style-type: none"> ● Tengo poco claro porque son importantes los valores para convivir con mi entorno. ● Tengo poco claro cuáles son los valores que me identifican. ● Otro: _____ 	
Liderazgo, toma de decisiones y trabajo en equipo	<ul style="list-style-type: none"> ● Aporto mis ideas y mi experiencia para el logro de objetivos, personales, familiares y sociales. ● Explico de manera clara mis ideas y escucho las ideas de los demás. ● Sigo reglas e instrucciones en los lugares o grupos con los que participo. ● Aplico mis conocimientos y habilidades para el logro de objetivos. ● Otro: _____ 	<ul style="list-style-type: none"> ● Regularmente no aporto ideas cuando participo en trabajos de equipo. ● Me cuesta trabajo expresar mis ideas. ● Me cuesta trabajo escuchar y aceptar las ideas de los demás. ● No sigo reglas e instrucciones en actividades de grupo. ● Rara vez aplico mis conocimientos y mis habilidades para el logro de objetivos. ● Otro: _____ 	
Educación	<ul style="list-style-type: none"> ● Aprendo de manera constante. ● Asisto a cursos y actualizaciones para obtener conocimientos nuevos. ● Ayudo a integrantes de mi familia a realizar actividades formativas. ● Otro: _____ 	<ul style="list-style-type: none"> ● Tengo poco interés en el aprendizaje. ● No es de mi interés asistir a cursos ni especializarme en algo. ● Pocas veces me involucro para ayudar en actividades formativas a los demás. ● Otro: _____ 	
Salud	<ul style="list-style-type: none"> ● Me alimento adecuadamente. ● Hago ejercicio de manera regular. ● Procuro mantener hábitos sanos. ● Asisto a revisiones médicas periódicas. ● Mi espacio personal y familiar se mantiene limpio y ordenado. ● Identifico de manera clara mis emociones. ● Me relaciono fácilmente con mi entorno. ● Otro: _____ 	<ul style="list-style-type: none"> ● Me alimento inadecuadamente. ● No hago ejercicio. ● Algunos de mis hábitos no son saludables. ● Regularmente no asisto a revisión médica preventiva. ● Se me dificulta identificar mis emociones. ● Me cuesta trabajo relacionarme con mi entorno. ● Otro: _____ 	
Trabajo y uso del ingreso	<ul style="list-style-type: none"> ● Me gusta mi trabajo. ● Me siento realizado laboralmente. ● Busco cambios y mejoras en el trabajo. ● Tengo un sistema de ahorro. ● Mi trabajo contribuye en mi desarrollo. ● Comprendo la importancia y el valor que tiene el trabajo en el hogar. ● Otro: _____ 	<ul style="list-style-type: none"> ● Trabajo solo porque me pagan. ● No es lo que yo quiero. ● Ya no tengo más opciones. ● Trabajo mucho tiempo y no dedico tiempo de calidad a mi familia. ● No ahorro. ● Otro: _____ 	