

## Módulo 2

# Programa Yo Puedo, GTO Puede ANÁLISIS PERSONAL



Nombre(s)

NO. DE FOLIO

Localidad

Municipio

Fecha  día  mes  año



**Instrucciones: subraya las frases que te describan y escribe una idea de mejora en cada rubro.**

### Temas

#### Costumbres y tradiciones

#### Valores

#### Liderazgo, toma de decisiones y trabajo en equipo

#### Educación

#### Salud

#### Trabajo y uso del ingreso

### Fortalezas

- Conozco mi historia familiar.
- Reconozco la importancia de las tradiciones y costumbres de mi familia.
- Participo en las actividades comunitarias.
- Otro:

- Comprendo la importancia de los valores para mejorar la convivencia en mi entorno.  
Los valores que me identifican en mi vida cotidiana son:
- Respeto
- Responsabilidad
- Honestidad
- Justicia
- Trabajo
- Amor
- Paz
- Lealtad
- Paciencia
- Otro:

- Aporto mis ideas y mi experiencia para el logro de objetivos, personales, familiares y sociales.
- Explico de manera clara mis ideas y escucho las ideas de los demás.
- Sigo reglas e instrucciones en los lugares o grupos con los que participo.
- Aplico mis conocimientos y habilidades para el logro de objetivos.
- Otro:

- Aprendo de manera constante.
- Asisto a cursos y actualizaciones para obtener conocimientos nuevos.
- Ayudo a integrantes de mi familia a realizar actividades formativas.
- Otro:

- Me alimento adecuadamente.
- Hago ejercicio de manera regular.
- Procuro mantener hábitos sanos.
- Asisto a revisiones médicas periódicas.
- Mi espacio personal y familiar se mantiene limpio y ordenado.
- Identifico de manera clara mis emociones.
- Me relaciono fácilmente con mi entorno.
- Otro:

- Me gusta mi trabajo.
- Me siento realizado laboralmente.
- Busco cambios y mejoras en el trabajo.
- Tengo un sistema de ahorro.
- Mi trabajo contribuye en mi desarrollo.
- Comprendo la importancia y el valor que tiene el trabajo en el hogar.
- Otro:

### Debilidades

- Desconozco la historia de mi familia.
- Considero poco importantes las tradiciones y costumbres familiares.
- No participo en actividades comunitarias.
- Otro:

- Tengo poco claro porque son importantes los valores para convivir con mi entorno.
- Tengo poco claro cuáles son los valores que me identifican.
- Otro:

- Regularmente no apporto ideas cuando participo en trabajos de equipo.
- Me cuesta trabajo expresar mis ideas.
- Me cuesta trabajo escuchar y aceptar las ideas de los demás.
- No sigo reglas e instrucciones en actividades de grupo.
- Rara vez aplico mis conocimientos y mis habilidades para el logro de objetivos.
- Otro:

- Tengo poco interés en el aprendizaje.
- No es de mi interés asistir a cursos ni especializarme en algo.
- Pocas veces me involucro para ayudar en actividades formativas a los demás.
- Otro:

- Me alimento inadecuadamente.
- No hago ejercicio.
- Algunos de mis hábitos no son saludables.
- Regularmente no asisto a revisión médica preventiva.
- Se me dificulta identificar mis emociones.
- Me cuesta trabajo relacionarme con mi entorno.
- Otro:

- Trabajo solo porque me pagan.
- No es lo que yo quiero.
- Ya no tengo más opciones.
- Trabajo mucho tiempo y no dedico tiempo de calidad a mi familia.
- No ahorro.
- Otro:

### Ideas para Mejorar